

DÍA MUNDIAL DE LA BICICLETA

3 JUNIO 2020

La bicicleta, una forma de vida
con numerosos beneficios...



Ambientales



Para la salud



Sociales



Económicos

Beneficios ambientales

Transporte sin...



Emisiones



Ruidos

Transporte con menor...



Consumo energético

Consumo materias primas

Beneficios sociales



Fomenta la participación social



Menor ocupación del espacio



Recuperación de espacio público en desuso: vías verdes



Rapidez de desplazamiento



Pacificación de las calles

Beneficios para la salud

Beneficios físicos



Tonificación muscular y prevención del sedentarismo



Mejora la circulación sanguínea y la capacidad pulmonar



Control de peso



Menor siniestralidad

Beneficios psicológicos



Reduce el estrés y la ansiedad



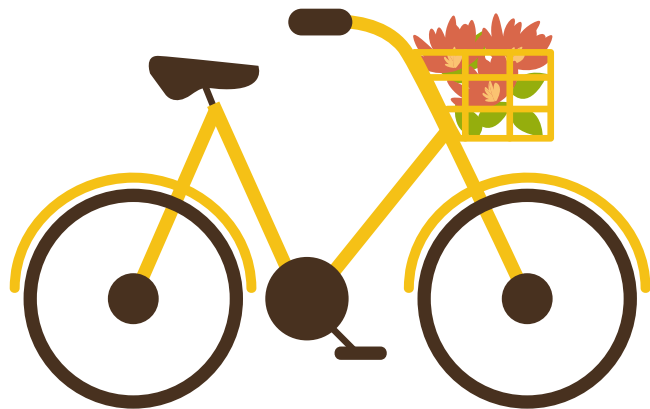
Mejora la sociabilidad

Beneficios económicos



Asequible y poco mantenimiento
Menor gasto en infraestructuras

Elige una forma de vida + sostenible



El uso de la bicicleta dispone de una normativa que hay que cumplir. Por tu seguridad y la de los demás, utiliza el casco y el carril bici.

¡Muévete en bicicleta!

